

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Grafomotorické cvičenia

22.02.2017

*grafický prejav na koordináciu jemnej motoriky
v spojitosti so zmyslovými funkciami: zrakom, sluchom a hmatom - blok A*



Čím je človek starší, tým viac je dôležitá fyzická aktivita a cvičenia zamerané na jemnú motoriku. Grafomotorické cvičenia okrem precvičovania jemnej motoriky posilňujú koncentráciu u seniorov a stimulujú krátkodobú pamäť. Klienti na pripravené úlohy a cvičenia reagovali veľmi pozitívne a snažili sa zadané úlohy splniť, iným sme pomohli a podporili ich v práci.

Pozitívne reakcie z grafomotorických cvičení neostali nepovšimnuté a prijímatelia sociálnych služieb sa opäť tešia na ďalšie spoločné stretnutie.

